



RESSOURCES DU QUARTIER pour soutenir le passage à la maternelle 4-5ans



Bibliothèques de Montréal-Nord Bibliothèques Montréal

Offre des documents sur la transition scolaire et la préparation à la maternelle.

- Prêts de documents pour toute la famille;
- Activités culturelles et de loisirs pour tous les âges;
- Activités de stimulation et d'éveil à la lecture pour les 0-5 ans;
- Accès à des ordinateurs et formations sur l'utilisation des outils numériques.



Centre de pédiatrie sociale de Montréal-Nord

Contribue à la santé physique, au mieux-être et au développement global des enfants en situation complexe de vulnérabilité. Sur références, des professionnels qualifiés offrent les services suivants:

- Médico-psychosociaux;
- Psychomotricité;
- Accompagnement et soutien aux nouveaux arrivants, par les agentes de liaison école-famille-communauté.

Contactez-nous: 514-303-3351



Centre de services scolaire de la pointe-de-l'île Québec

Des informations de votre Centre de Services Scolaire de la Pointe-de-l'Île en lien avec la rentrée à la maternelle.



CLSC de Montréal-Nord

- Le **programme de stimulation précoce** du CLSC de Montréal-Nord offre un service aux enfants qui présentent des difficultés de développement (difficultés de langage, socialisation, agitation, motricité, etc.) et qui ne fréquentent pas encore l'école. Les services en CLSC comprennent le dépistage, des ateliers pour les parents, des évaluations par des professionnelles et des groupes parents-enfants visant à outiller les parents dans la stimulation de leur enfant.
- Le **programme petite enfance 0-5ans** offre une gamme de services allant de la grossesse jusqu'à l'entrée en maternelle: cours prénataux, programme OLO (soutien nutritionnel), visite à domicile post-natal après l'accouchement, clinique du nourrisson et soutien à l'allaitement, soutien/accompagnement dans le rôle parental, vaccination 2 mois à 5 ans, nutrition 0-5 ans et différents groupes de parents.
- Pour l'accès aux **services prénataux** et pour toute demande concernant une référence **OLO-SIPPE et nutrition**, veuillez-vous adresser à l'accueil Périnatal: **514-384-2000 Poste: 7619**

Contactez-nous: 514-940-3300 pour les autres services (Accueil psychosocial)



Coop Multisports plus

Offre des activités en motricité sportive, des camps de jour durant la semaine de relâche et l'été et des activités sportives intégrées de culture et de lecture.

Contactez-nous: 438-808-5421



Les Fourchettes de l'espoir

Offre et développe des activités pour apprendre l'art culinaire, la sécurité alimentaire et des bienfaits sur la santé physique et offre aussi des camps de jour durant la semaine de relâche et l'été.

Contactez-nous: 514-852-1492

Maison de la famille Entre parents

Offre une grande variété d'activités et de services aux familles pour la stimulation et le développement des enfants. « Durant l'été, il y a un camp de préparation à la maternelle pour les enfants de 4-5ans qui ne fréquentent pas de garderie d'une durée de trois semaines. À la fin de sa participation aux ateliers, votre enfant sera prêt à démarrer l'école du bon pied ! »

Contactez-nous: 514-329-1233



Soins dentaires

Services couverts par le régime public si vous êtes assuré par le régime d'assurance maladie. Les enfants de moins de 10ans peuvent bénéficier gratuitement de certains services pour des soins dentaires.



Soins des yeux

Services couverts par le régime public si vous êtes assuré par le régime d'assurance maladie et âgé de moins de 18ans. Le programme d'aide financière Mieux voir pour réussir offre un remboursement de 250\$ à la suite de l'achat de lunettes ou de verre de contact (lentilles) pour tout enfant de moins de 18ans.



Un itinéraire pour tous

Offre des activités motrices et stimulantes, de la lecture et des bricolages pour faire jouer parents et enfants ensemble. Pour les enfants de 2 à 5 ans qui ne fréquentent pas la garderie.

Offre aussi aux parents d'enfants âgés entre 0 et 12 ans, des activités libres pour faire de l'art

Contactez-nous: 514-328-4000 poste 5579





Quelques Ressources du quartier



Carrefour jeunesse emploi (CJE) Bourassa-Sauvé de Montréal-Nord



Offre des services variés et conseils personnalisés gratuitement pour des jeunes et des adultes âgés entre 16 ans et 35 ans. Fait de l'accompagnement dans vos projets professionnels, scolaires et même personnels.

Contactez-nous: 514-327-5555



Centre Action Bénévole de Montréal-Nord



Le service d'accompagnement aux nouveaux arrivants (SANA) du Centre d'action bénévole de Montréal-Nord est là pour vous accueillir :

- Services d'accompagnement individuel et personnalisé pour votre installation
- Séances d'information pour faciliter votre intégration au Québec

Contactez-nous: 514-328-1114



Centre des femmes interculturel Claire

Offre différents services aux femmes tels que:

- Accompagnement, références, orientation
- Alphabétisation et francisation
- Ateliers de sensibilisation et prévention contre la violence faite aux femmes et aux enfants
- Centre d'accès communautaire à Internet (CACI) disponible sur place.
- Écoute téléphonique
- Insertion en emploi
- Participation aux activités de défense, de soutien et d'appui aux femmes
- Relation d'aide

Contactez-nous: 514-325-9116



Coup de pouce jeunesse

Coup de pouce jeunesse
Montréal-Nord



Offre des activités par les jeunes et pour les jeunes enfants pour soutenir les familles et la réussite éducative en collaboration avec les écoles du quartier.

Contactez-nous: 514-321-8054



Dispensaire diététique dispensaire



Offre des services à la communauté et des ateliers gratuits aux femmes enceintes et les familles ayant un nouveau-né. Une nutritionniste accompagne de la grossesse jusqu'à ce que le bébé ait environ 6 mois et guide vers des ressources médicales, soutien communautaire, aide alimentaire, etc. Une consultante en allaitement et périnatalité est aussi disponible pour préparer ou soutenir votre expérience d'allaitement et notre intervenante sociale et communautaire pourra vous aider à identifier et rejoindre les services qui seraient adaptés à vos besoins variés.

Contactez-nous: 514-937-5375



Fondation de la visite



Les parents-visiteurs de la Fondation de la Visite accompagnent les femmes enceintes, futurs papas et familles de nouveau-nés en apportant soutien, accompagnement, répit et conseil en lien avec leurs besoins.

Contactez-nous: 514-329-2800



La Maison Bleue St-Michel



Offre des services d'accompagnement et de soutien aux familles qui attendent un enfant vivant en contexte de vulnérabilité. Permettant ainsi de favoriser le développement optimal de enfant, du ventre de leur mère jusqu'à l'âge de 5 ans.

Contactez-nous: 514-379-3539



Ressources générales

Info-santé / Info-social

24 heures sur 24 / 7 jours sur 7

Contactez: 811



Répertoire des organismes

sociocommunautaires de Montréal-Nord.

Contactez: 211

